

Drogenrauschbrillen Simulationsparcours

Aktionsmedium: Beschreibung

Beschreibung Aktionsmedium Drogenrauschbrillen
Simulationsparcours
April 2025, BG ETEM Bereich Aktionsmedien



Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

 Steigen Sie über die Hürde.

 Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und setzen Sie die Brille an der dritten Ausfahrt.

Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

Das Spiel ist beendet. Geben Sie die Brille dem Moderator.

Hier geometrische Infoblattveranschaulichung

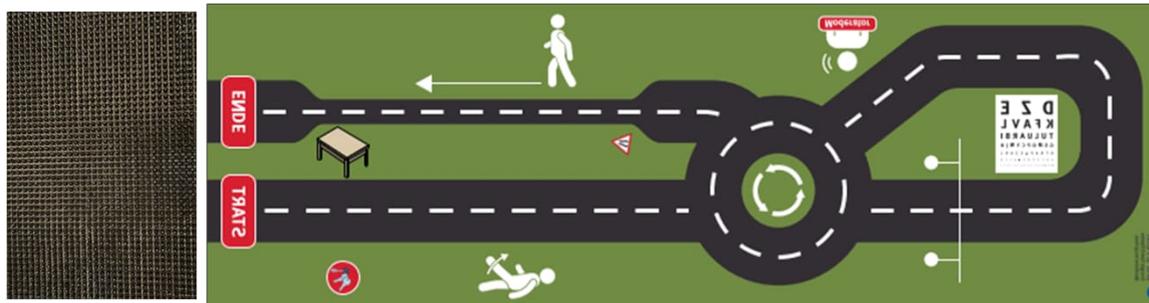
Inhalt des Drogenrauschbrillen Simulationsparcours

- Roll-up zur Anleitung des Simulationsparcours
- Parcours (Plane), Schmutzfangmatte, Schuhüberzieher
- 4 verschiedene Drogenrauschbrillen
 - Cannabis – niedrige Dosierung
 - Cannabis – hohe Dosierung
 - Psychotrope Drogen
 - Schläfrigkeit
 - Schläfrigkeit i.v.m. Alkohol 1,3 ‰



Aufbau des Drogenrauschrillen Simulationsparcours

Wenn nötig, nur leichtlösliches Klebeband zur Fixierung des Parcours verwenden.



BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

1 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

2 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

3 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

4 Steigen Sie über die Hürde.

D Z E K V A K I N F A U T K U R S A U T A B F I N D U N G S P A R C O U R S Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

5 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

6 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

7 Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

www.gemeinsame-berufsbildung.de

Sicherheitshinweis an den Moderierenden und die Teilnehmenden



Manche Personen reagieren sensibel auf die Drogenrauschbrille.

- Die Schuhüberzieher auf der Schmutzfangmatte anziehen.
- Die Drogenrauschbrille immer erst am Startpunkt aufziehen
- bitte achten Sie darauf, wie sich der Teilnehmende verhält (Orientierung) und geben Sie ihm einen Moment Zeit sich an die Brille zu gewöhnen
- fragen Sie nach, ob es ihm zu schwindelig wird. Im Zweifelsfall ist es besser, die Brille abzusetzen und eine Pause zu machen, bzw. die Übung abubrechen.
- beobachten Sie den Teilnehmenden während der gesamten Übung aufmerksam

Anleitung des Simulationsparcours

- der Moderierende nimmt den Teilnehmenden am Startpunkt in Empfang und reicht Ihm die Drogenrauschbrille,
- der Moderierende liest nacheinander die Aufgaben der Anleitung vor und gibt dem Teilnehmenden Zeit diese auszuführen,
- der Teilnehmende wird während der Durchführung der einzelnen Aufgaben aufmerksam beobachtet (Hilfestellungen können gegeben werden)

BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

Steigen Sie über die Hürde.

Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Hier geht's weiter

Anleitung des Simulationsparcours

- Wenn der Parcours absolviert wurde, sagt der Moderierende dies deutlich an und nimmt die Rauschbrille des Teilnehmenden entgegen,
- der Teilnehmende nimmt sich einen Moment Zeit, um sich an den Sichtwechsel zu gewöhnen, bevor er den Parcours verlässt und die Schuhüberzieher abnimmt.
- die Brille wird hygienisch gereinigt, bevor sie wieder genutzt wird.

BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

 Steigen Sie über die Hürde.

 Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

 Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Hier gesundheitliche Unfallversicherung

Hinweis zur Reinigung der Drogenrauschbrillen*

Die Reinigung zwischen den Anwendungen der Drogenrauschbrille ist unbedingt erforderlich.

- Die Reinigung erfolgt mittels mildem Glas- oder Haushaltsreiniger.
- Dieser wird auf ein fusselfreies Tuch gegeben und Kontaktflächen feucht abgewischt.
- Die Brillen nach der Reinigung kurz lüften lassen.
- Teilnehmende, die eine Allergie gegen Reinigungsmittel haben, sollen die Brille nicht aufsetzen.

*Reinigungsmittel und Tücher stellt der Betrieb



Hinweis zur Reinigung des Drogenrauschbrillen Parcours*

Eine grobe Reinigung der Parcoursoberfläche ist vom Betrieb vor dem Wiedereinpacken zu organisieren.

- Der Parcours ist von grobem Schmutz oder Steinen zu befreien (feiner Besen).
- Die Reinigung erfolgt mittels mildem Glas- oder Haushaltsreiniger.
- Dieser wird auf ein fusselfreies Tuch gegeben und die Fläche wird feucht abgewischt.
- Der Parcours darf nur trocken eingerollt werden, die Schmutzfangmatte ist auszuschlagen.

*Reinigungsmittel und Tücher stellt der Betrieb



Aktionsmedien BG ETEM
www.aktionsmedien-bgetem.de
aktionsmedien@bgetem.de
0221 3778 5116

Vielen Dank für

Ihre Aufmerksamkeit.